

株式会社Wa

B-Core.Club  
(放課後等デイサービス)

支援プログラム

作成日：2025年3月10日

## <法人理念>

手をつなごう 心をつなごう 幸せともに  
～子どもたちの生きる力を育む～

## <事業所支援方針>

アチーブ アワ (マイ) パーパス  
ACHIEVE OUR (MY) PURPOSE  
私たちの（私の）目的を達成します

営業時間 : 9:00～18:00

送迎実施の有無 : あり

## OUR PURPOSE (私たちの目的プログラム)

- ・少人数にて行うCoreトレーニング
- ・コーディネーショントレーニング
- ・基礎的、普遍的、感覚運動

## MY PURPOSE (私の目的プログラム)

- ・ひとり一人に必要なトレーニング  
(部位トレーニング・ビジョントレーニング・総合的バランス等)

## PURPOSE チャレンジ (独自の体カテスト)

- ・年2回 (8月、2月) 9種目の測定

### <特徴>

- ・自社だけでなく地域の専門職の方々と連携
- ・Core (体幹) ・コーディネーショントレーニング・基礎的普遍的運動の提供
- ・家族支援

## 本人支援

### 健康・生活

#### LSST（ライフスキルトレーニング）

健康管理から対人関係まで、生活のスキルはすべて含まれる。

日々の生活を大過なく送っていくことが目標となる。

- ・食べる・眠るなどの基本的な生活習慣
- ・生活環境を管理すること
- ・先の見通しを持って生活すること

詳細～健康管理、住居、外見・身だしなみ、対人関係、休暇の過ごし方、

- 外出・行動手段、法的なトラブル、進路選択、金銭感覚、地域参加等
- ・構造化を意識したレイアウト、掲示物

### 運動・感覚

- ・Core（体幹）トレーニング
- ・コーディネーショントレーニング
- ・基礎的、普遍的運動
- ・感覚運動
- ・準備体操、コアキッズ体操
- ・指先トレーニング
- ・ビジョントレーニング
- ・各部位トレーニング（背筋、腹筋、胸筋、その他筋力、骨盤、腕、股関節、転倒・怪我防止、失禁予防等）
- ・総合的バランス（調整力、柔軟性、瞬発力、平行感覚）
- ・purposeチャレンジ～年2回（8月、2月）9種目の体力テスト
- ・アドバイザー（地域の整骨院院長）からの評価、指導～15項目

### 認知・行動

- ・タイムテーブル（スケジュールの確認、時間の概念、数の認知形成）
- ・空間把握に認知（空間認知玩具等）
- ・感性形成のための外出・行動
- ・リラクゼーションタイム（静と動のメリハリ、心身の緊張の緩和）

### 言語・コミュニケーション

- ・言語表出、受容（フィーリングシート①～⑤）
- ・活動の振り返り
- ・ルール等、絵・写真カードなどを使用し視覚化
- ・レッスン挨拶、号令、個別での対話等

### 人間関係・社会性

- ・アタッチメント形成
- ・全体を見渡す機会の設定
- ・ルール理解が必要なゲーム
- ・地域施設等への社会見学（避難訓練、経路等含む）
- ・遊び（見立て、つもり、ごっこ、一人、集団、平行、連動的、役割分担のある）

### 家族支援

- ・支援後のフィードバックや保護者面談、お子さまの発達状況や支援のニーズの確認
- ・困り感や不安にも寄り添いながら、あらかじめ保護者の同意を得て、個別支援計画等に関する会議等を年に1～2回開催し、学校、相談支援専門員、医療関係やその他関係機関との連絡調整（電話又は対面）及び相談援助
- ・ペアレントトレーニング実施  
アドバイザー（地域の心理カウンセラー）による  
カウンセリング含む
- ・研修実施
- ・保護者同士の交流の機会の提供

### 地域支援・地域連携

- ・子どもが通う学校、医療機関、他事業所等との情報連携や調整、支援方法や環境調整等に関する相談援助等
- ・地域への発信研修を開催
- ・アドバイザーの視診、触診、指導。カウンセリング。

### 移行支援

- ・進路や移行先への選択についての本人や家族への相談援助
- ・移行先との情報共有・受け入れ体制づくりへの協力や相談援助等

### 職員の質の向上

- ・月1回他事業所（4事業所合同）との研修（OJT）実施。  
\*主に倫理綱領、行動指針に法った内容
- ・地域への発信研修の実施。（主催側として）
- ・対外研修off-jt参加（ZOOM対応含む）
- ・面談等でのビジョン・意思確認

### 主な行事

- ・愛宕山登山（3年生以上）
- ・愛宕山遠足（3年生以下）
- ・避難訓練（毎月）  
地震、津波、火災、不審者、BCP等
- ・保護者総会
- ・ファミリーピクニック

